Név:

* 1. Milyen önismereti munkákban vettél részt az elmúlt 5 évben? Ez kb. hány órát jelent?
  2. Melyik az a 3-5 könyv és/vagy film, ami az önismereti munkádban szerepet játszott?
  3. Mit jelent számodra az önmagadhoz való kapcsolódás a mindennapokban?
  4. Milyen módon vagy kapcsolatban a nagyobb természeti egységekkel?
  5. Milyen túrázási (barlangi túrázás, vízi-túrázás, magashegyi túrázás, sziklamászás, gyalogos túrázás, kerékpártúrázás, lovaglás és lovas túrázás, tájfutás stb.) élményeid vannak?
  6. Milyen más természetben töltött élményeid vannak?
  7. Melyik volt a leghosszabb, folyamatosan „kint” töltött alkalom?
  8. Hogyan van benne a természet a mindennapjaidban?
  9. Milyen élőlénnyel voltál/vagy közeli kapcsolatban? Milyen élményeid vannak?
  10. Milyen csoportmunka tapasztalataid vannak az elmúlt 5 évből?
  11. Milyen élményeid, tapasztalataid vannak más kultúrákkal való találkozásból?
  12. Mi az, amit még fontosnak tartasz?