Név:

* 1. Milyen önismereti munkákban vettél részt az elmúlt 5 évben? Ez kb. hány órát jelent?
	2. Melyik az a 3-5 könyv és/vagy film, ami az önismereti munkádban szerepet játszott?
	3. Mit jelent számodra az önmagadhoz való kapcsolódás a mindennapokban?
	4. Milyen módon vagy kapcsolatban a nagyobb természeti egységekkel?
	5. Milyen túrázási (barlangi túrázás, vízi-túrázás, magashegyi túrázás, sziklamászás, gyalogos túrázás, kerékpártúrázás, lovaglás és lovas túrázás, tájfutás stb.) élményeid vannak?
	6. Milyen más természetben töltött élményeid vannak?
	7. Melyik volt a leghosszabb, folyamatosan „kint” töltött alkalom?
	8. Hogyan van benne a természet a mindennapjaidban?
	9. Milyen élőlénnyel voltál/vagy közeli kapcsolatban? Milyen élményeid vannak?
	10. Milyen csoportmunka tapasztalataid vannak az elmúlt 5 évből?
	11. Milyen élményeid, tapasztalataid vannak más kultúrákkal való találkozásból?
	12. Mi az, amit még fontosnak tartasz?