

Bemutakozás

A természet iránti szeretet és érdeklődés kora gyermekkorom óta jelen van az életemben. Miskolcon nőttem fel, pár perc sétányira a Bükk túraútvonalaitól, így kézenfekvő volt, hogy apukámmal gyakran kirándultunk az erdőben, míg anyukám elkészült a vasárnapi ebéddel. Minden tavasszal megcsodáltuk a százával nyíló hóvirágokat és megszámoztuk a foltos szalamandrákat a közeli kis vízmosásban. Nyári szünetekben pedig, a nagyszüleimnél, falun töltött idő alatt, a kis fahídon hasalva figyeltük húgommal a Vasonca-patak színes élővilágát és a tegzeslárvák bámulatos építményeit. Kisiskolás koromban rendszeres résztvevője voltam a Bükki Fiatalok Természetjáró Egyesülete által szervezett nyári táboroknak, melyeken később, huszonéves fejjel már csoportvezetőként vettem részt.

Érettségi után a Debreceni Egyetemen folytattam tanulmányaimat, ahol 2016-ban szereztem biomérnök mesterszakon diplomát. Egyetemi éveim alatt döbbsentem rá, hogy milyen szerencsés is voltam eddig, hogy kertes házban lakhattam, szobám ablakából pedig a Bükk szelíd vonulatait csodálhattam nap, mint nap. Szokásommá vált, hogy amikor csak hazalátogattam a szüleimhez, körbekérdeztem pár barátot és elhívtam őket kirándulni; nyaranként pedig többnapos túrákat is szerveztünk a környező országok magashegységeibe. A túrázás szeretete odáig fajult nálam, hogy 2016-ben bronzjelvényes gyalogos túravezető végzettséget szereztem.

2020-ban szereztem PhD fokozatot, molekuláris biológiai területen, valamint ezzel párhuzamosan kezdtem el dolgozni kutató-fejlesztőként egy debreceni gyógyszergyárban. Nagyon érdekesnek találtam a munkámat, motiváltak az újabb és újabb kutatási projektek, de egyre inkább úgy éreztem, hogy szívesen foglalkoznék emellett valami mással is, leginkább valami olyasmivel, amit a természetben lehet végezni. Ekkor találtam rá az Ökopszichológiai Intézet Részvételiséta-vezető és természetkapcsolat-facilitátor képzésére. Érdekesnek találtam a gondolatot, hogy nem csak a saját, hanem más emberek természetkapcsolatát is elősegíthetem, mélyíthetem részvételi séták, természetkapcsolati programok segítségével.

2022-ben kimondottan esős volt az ősz és erdőjárásaim alkalmával, mikor léptenyomon gomba termőtestekbe botlottam, rádöbbsentem, hogy nagyon szeretném, de sajnos nem igazán ismerem a gombákat. Nem sokkal ezután tudtam meg, hogy az év végén Debrecenben is indul Gombaszakellenőr képzés, így nem is hezitáltam túl sokat, jelentkeztem!

Túravezetőként és leendő gombaszakellenőrként, természetkapcsolati elemekkel tarkított (gombász) túrákat szeretnék majd vezetni, elsősorban hazai terepen, a Bükkben, valamint Debrecen környékén.

2023.06.18.

Dr. Kavalecz Napsugár