

Molnos Zselyke

Molnos Zselyke *Mindennapi ököpszichológia* könyve több irányt és lehetőséget kínál a természettel való kapcsolatfelvételre. A kint és a bent, a mikro- és a makrokozmosz, az idő, a ritmus és a nézőpont témakörei a természetmegfigyelés iskolázási lehetőségei, melyet a szerző szemléletes példákkal támaszt alá és mutat be.

Ajánlom a könyvet a természettel kapcsolatot keresőknek kezdő és haladó szinten egyaránt.

Dr. Illyés Zsuzsanna  
tájépítész

Molnos Zselyke könyve, a *Mindennapi ököpszichológia*, egy kiáltvány. Kiáltvány, mely a változást sürgeti az ökológiai válság kezelése érdekében. A szerző nemcsak láttatja a veszélyt, de tudományterületén, az ököpszichológián keresztül szempontokat is kínál a természetvédelem számára. Ez a kötet az előző, *Ököpszichológia-alapkönyv* című könyv folytatásaként mélyebbre megy, és az ökológiai törvényszerűségekből, valamint a hálózatelméletekből kiindulva perspektívaváltást kínál: kibontja az ún. finomhangolás jelenségét, bemutatja annak sokrétű alkalmazási területeit. A szerző számos gyakorlatot kínálva segít hozzá módszerének készségi szintű elsajátításához.

Dr. habil. Bakó Tihamér  
pszichológus, pszichoterapeuta

Molnos Zselyke Mindennapi ököpszichológia

# Mindennapi ököpszichológia

A perspektívaváltástól a finomhangolásig

